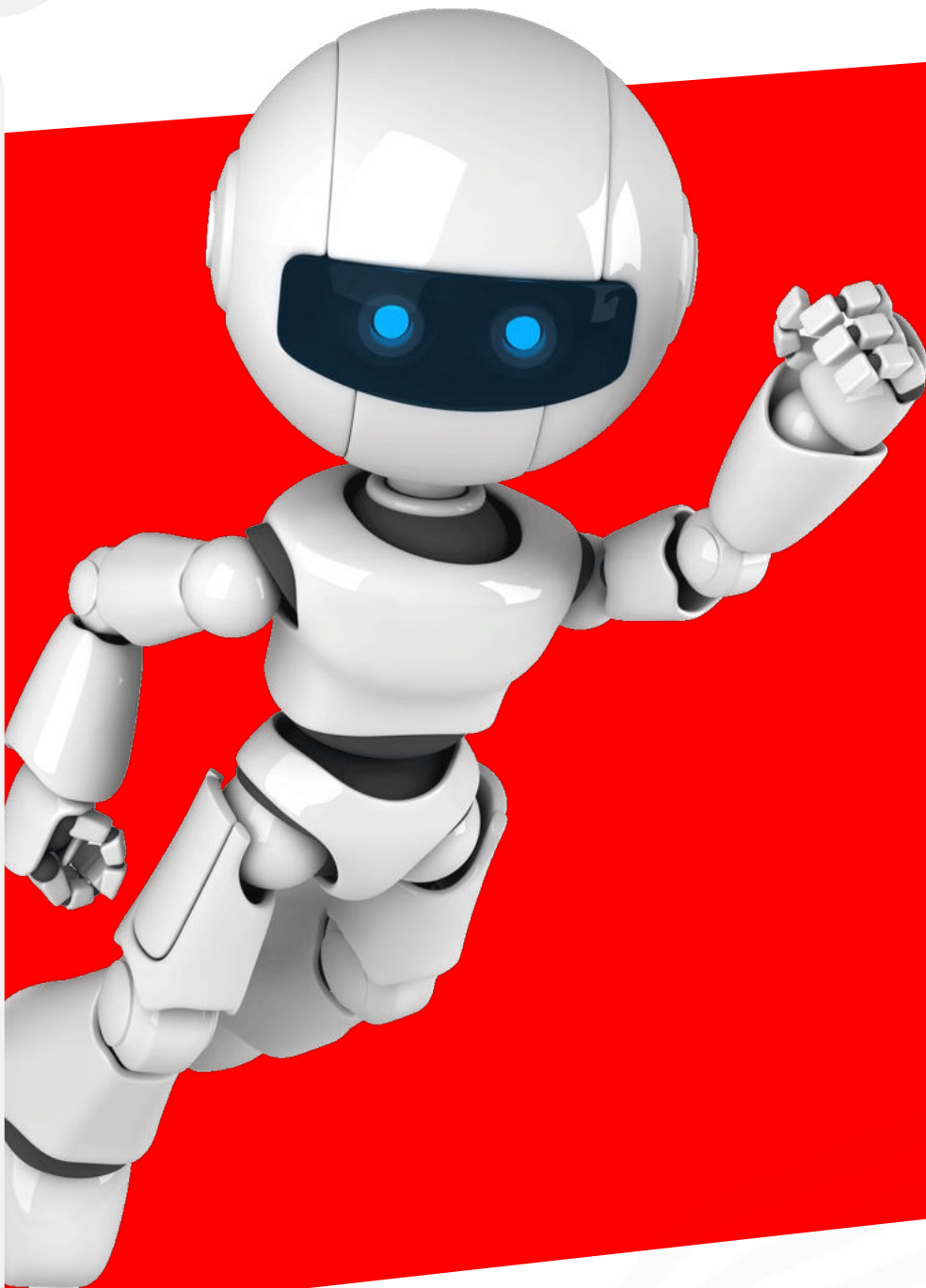




Hoe word ik een diva?



Suzanne Verheijden

Eigenaar Buro StrakZ | Zorg van de toekomst | eHealth, digitaliser...



Suzanne Verheijden

- ▶ Programmamanager Coalitie Digivaardig in de zorg
- ▶ Eigenaar Buro StrakZ t.b.v. de zorg van de toekomst en opleider digicoaches
- ▶ EHealth en digitalisering
- ▶ Leven Lang Leren
- ▶ Training, lezingen, boeken, game, cabaret
- ▶ Auteur **#eHeld**, dagboek van een zorgprofessional van de toekomst en '**Een Tikje blauw en een kloddertje roze**' over het implementeren van zorgtechnologie

Technologische trends van de toekomst



wearables



kunstmatige intelligentie



virtual reality



augmented reality

internet of things

Sensortechnologie

robotica

big data



Er komt een nieuwe digitale **generatie** aan



Chatten i.p.v. mailen
of bellen

Spraakgestuurd
aansturen huis en
administratie

On demand
maatschappij

Mobiele telefoon
is hun kantoor

Leren virtueel
of via gamification

Toename
operabiliteit

Niet op werkbezoek
maar meekijken in VR

Wifi te traag?
Toedeledoki!

Privacy belangrijk
maar weinig kennis
van hoe en wat

Gebruik van data
en AI
Waarom zelf
denken als de
computer het kan?

Zorg op afstand,
wearables,
thuismonitoring



Niet iedereen is even digivaardig....



De cijfers: digitale starters per sector

GGZ: 9,5 % starter (andere definitie 20,2)

Huisartsenzorg: 17% starter, 27% bij 55+

VG: 10% starter

VVT: 16 % starter, 55+-ers 25%

Ziekenhuizen: 9,8% en bij de 60+ er 46,7 %

Zelf-
inschatting
....





Sandra

Doktersassistente krijgt elke dag worddocumenten binnen die in systeem moeten als pdf. Print ze uit. Legt ze onder scanner, mailt ze naar zichzelf als pdf en slaat ze op.....



Henk

werkt al 30 jaar met computers, op de ICT-afdeling. Vraagt mij of ik misschien een uurtje voor hem heb om uit te leggen hoe zijn nieuwe iPad werkt. Schaamt zich om dat aan collega's te vragen.



Dionne

legt contractueel vast bij haar indiensttreding dat ze nooit tijdens haar werk voor de organisatie in het ECD hoeft te werken (en anders komt ze niet)



Karin

25 jaar verpleegster. Moet nog 3 jaar tot pensioen. Moet nieuw patiëntensysteem gaan gebruiken. Besluit de zorg te verlaten.



Iedereen kan groeien in digitale vaardigheden!

Je weet immers niet wat je niet weet.....





Zelf een diva worden (= digivaardige professional)

Belangrijk vooraf

Niet elke tip is voor iedereen geschikt.

Haal er uit wat voor jou van belang is.

Daag jezelf uit door echt nieuwe dingen te gaan proberen!

Deel, reageer, verbeter, vul aan....kortom: doe mee!

Later lezen?

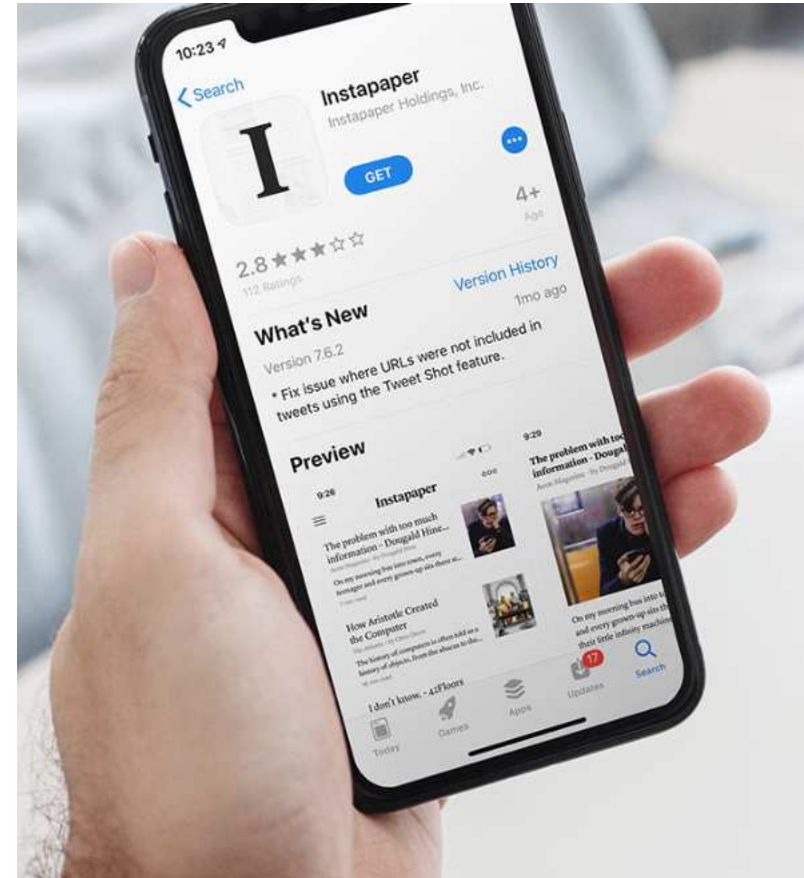
Artikelen of rapporten bewaren met Instapaper

Je kunt Instapaper (geen relatie Instagram!) het beste vergelijken met een knipselkrant. Als je deze app op je toestel zet, kun je ieder artikel dat je tegenkomt opslaan in Instapaper via de deeloptyes van [Safari](#).

Je klikt bijvoorbeeld op delen en dan deel je met de app. Je kunt ook linkjes mailen naar je instapaper-emailadres.

En dan leestijd inbouwen in je agenda 😊.

Alternatief is de app 'Pocket'



Programma's automatisch opstarten in Windows



Bepaal zelf welke programma's gelijk mogen opstarten na het aanzetten van de computer.

Handig voor bijvoorbeeld het **HIS**, **Teams** en **Outlook**.

Klik op de **Startknop**.

Klik op het tandwiel om naar de **Instellingen** te gaan.

Klik op **Apps**.

Klik op **Opstarten**.

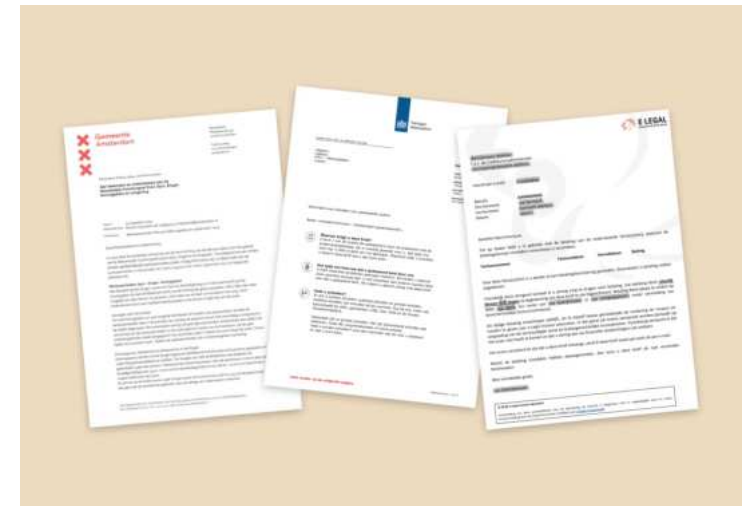
Er volgt een lijst van programma's en apps. Klik op het schuifje achter elk programma om het wel of niet tegelijk met de pc te laten starten.



Een app die taal simpel maakt



Lees Simpel is een app die mensen helpt om ingewikkelde brieven te lezen met behulp van AI. Je maakt een foto van een moeilijke tekst en de app vat hem in eenvoudige taal samen.



Scannen en zoeken

Google Lens

App om voorwerpen, gebouwen, mensen te **scannen en herkennen**.

Bijvoorbeeld: welk ziekenhuis is dit? Welk **medisch hulpmiddel** is dit? Waar koop ik deze vaas? Wat voor plant is dit?

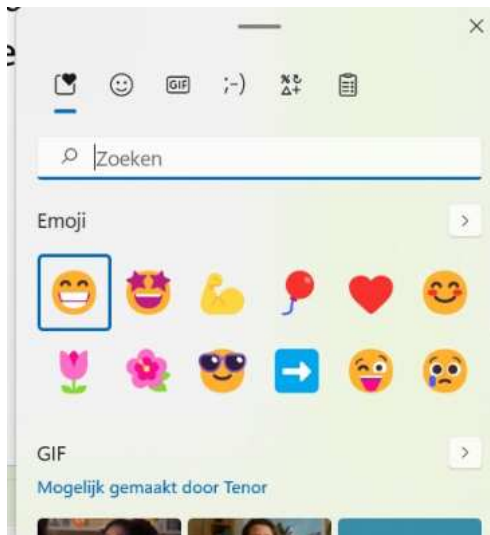
Android en iOS (in de Google app)



Sneltoets Windows + Shift + S en Windows + .



Wist je dat je heel snel een screenshot kunt maken met deze sneltoetscombinatie? Je kunt dan een specifiek deel selecteren van je scherm en opslaan.



Met Windows en de punt krijg je dit scherm en kun je overal waar je kunt typen ook een smiley invoegen

Dubbele spaties verwijderen in Word

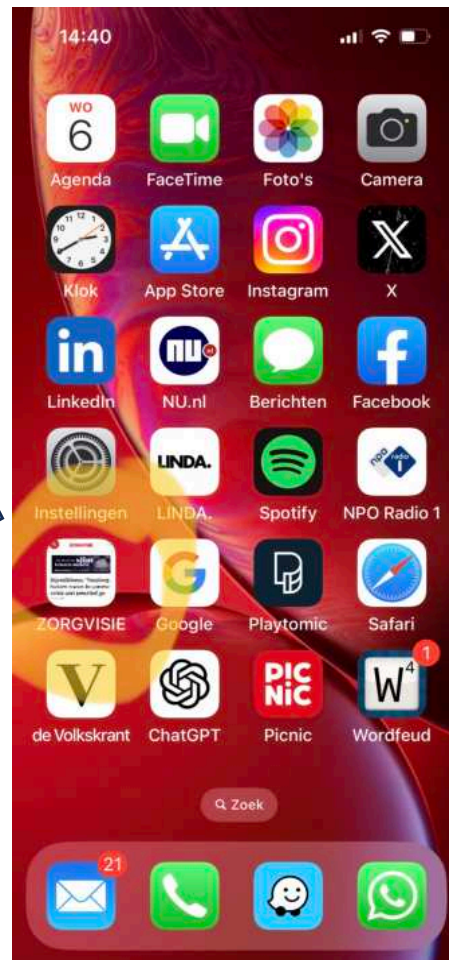
1. Dubbele spatie intypen bij 'zoeken naar'
2. Enkele spatie intypen bij 'vervangen door'
3. Alles vervangen

A screenshot of the 'Zoeken en vervangen' (Find and Replace) dialog box in Microsoft Word. The dialog has a title bar with a question mark and a close button. It contains three tabs: 'Zoeken' (selected), 'Vervangen', and 'Ga naar'. Below the tabs are two text input fields: 'Zoeken naar:' and 'Vervangen door:'. At the bottom, there are five buttons: 'Meer >>', 'Vervangen', 'Alles vervangen', 'Volgende zoeken', and 'Annuleren'.

Sneltoets aanmaken op je smartphone

iOS

1. Open een webpagina in Safari op je iPhone of iPad
2. Tik op het deel-icon in de navigatiebalk (vierkant met pijl omhoog)
3. Scrol omlaag om de extra opties te openen
4. Tik op de optie 'Zet op beginscherm'



Android

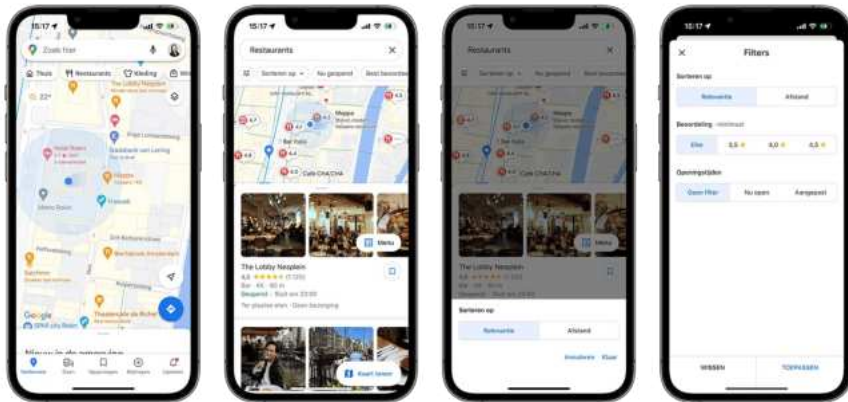
- Open de browser Chrome.
- Ga naar de website die u op het Startscherm wilt plaatsen.
- Tik rechtsboven op een pictogram met drie stipjes.
- Tik op **Toevoegen aan startscherm**.
- Geef de site een herkenbare titel of laat de standaardbenaming staan.
- Tik op **Toevoegen** en eventueel nogmaals op **Toevoegen**.

Restaurants zoeken in Google Maps

Open Google Maps en je ziet bovenin meteen een knop om Restaurants te zoeken. Je krijgt interessante restaurants in de buurt te zien en kunt met de filterfuncties eventueel aangeven hoe duur het mag zijn. Verder kun je op relevantie en afstand sorteren.

Zoek je een specifieke keuken zoals Mexicaans of pizza, dan kun je dat natuurlijk ook als zoekterm invoeren.

Bron: Iculture



Favoriete restaurants opslaan in Google Maps

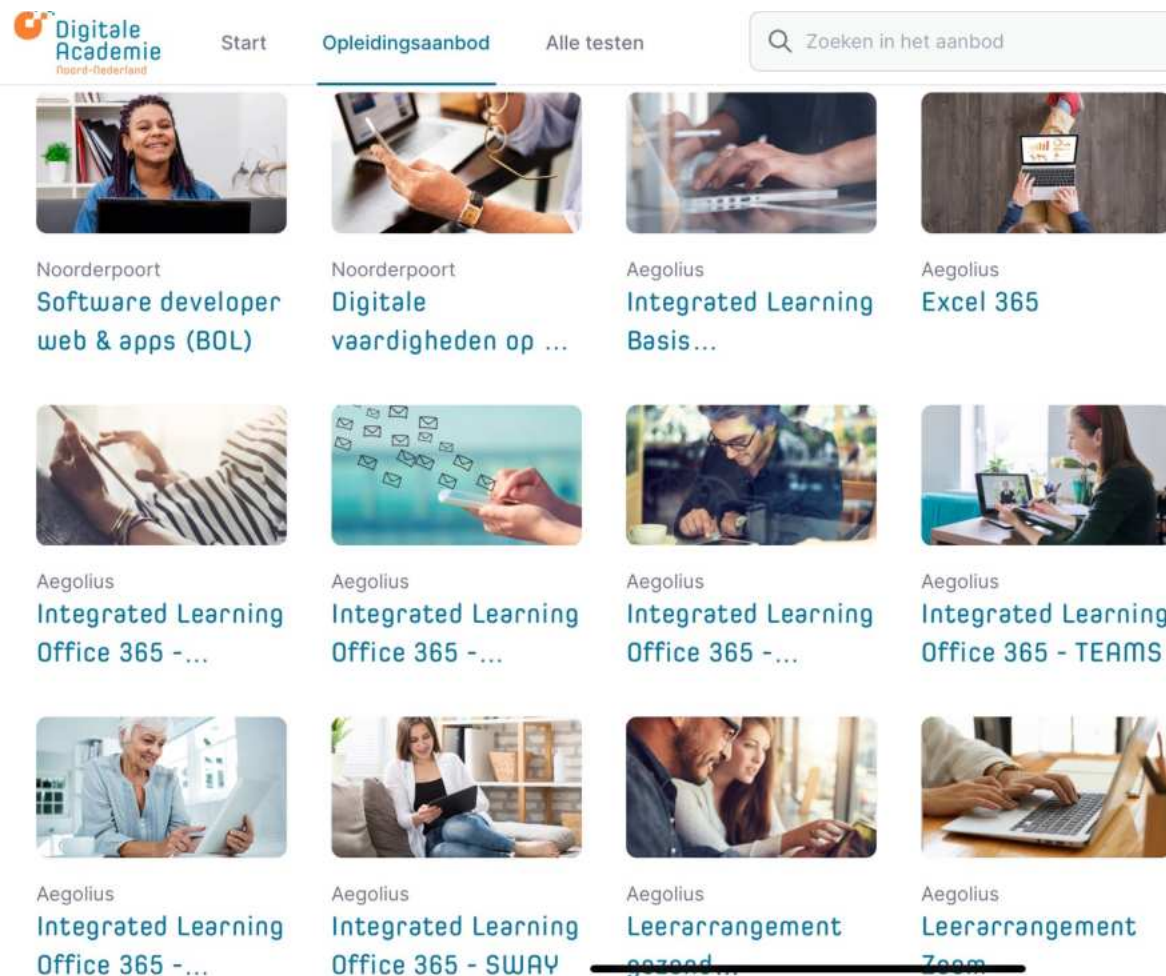
Heb je een leuk restaurant bezocht, dan wil je die misschien opslaan voor later.

Dat kan:

1. Open de Google Maps-app op je iPhone.
2. Zoek het restaurant op.
3. Klik op *Opslaan* en kies de lijst waarin je het restaurant wilt opslaan, bijvoorbeeld 'Favoriete restaurants'. Je kunt zelf lijsten maken en voorzien van een zelfgekozen naam.

Op latere momenten kun je je favoriete restaurants terugvinden door de Google Maps-app te openen en onderin het scherm op het tabblad *Opgeslagen* te tikken. Je ziet vervolgens de lijst van goede restaurants die je eerder hebt bezocht

Gratis online cursussen!

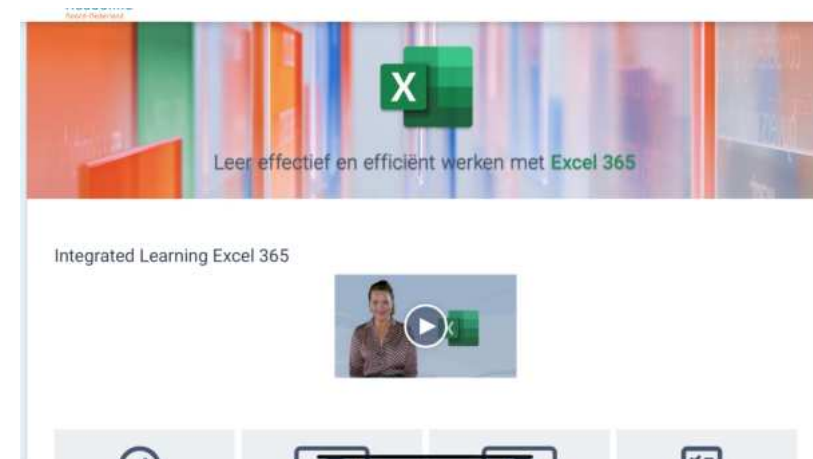


The screenshot shows the 'Digitale Academie Noord-Nederland' website. It features a navigation bar with 'Start', 'Opleidingsaanbod', and 'Alle testen'. A search bar is present with the text 'Zoeken in het aanbod'. Below the navigation bar is a grid of 12 course cards, each with a thumbnail image and a title. The courses are:

- Noorderpoort Software developer web & apps (BOL)
- Noorderpoort Digitale vaardigheden op ...
- Aegolius Integrated Learning Basis...
- Aegolius Excel 365
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - TEAMS
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - ...
- Aegolius Integrated Learning Office 365 - SWAY
- Aegolius Leerarrangement gezond...
- Aegolius Leerarrangement Zoom

www.dann.nl biedt computercursussen en verwijst naar aanbod in Noord Nederland maar als Nijmegenaar heb ik ook gewoon een account kunnen maken 😊

Basis en gevorderd, allerlei thema's!



Tabbladen vastzetten in je browser

Zet favoriete tabbladen vast om veelgebruikte websites zoals **Nu.nl**, **Thuisarts.nl** en **ChatGPT** automatisch te openen na het opstarten van je internet browser.

Open de browser.

Ga naar de website die je wilt vastzetten.

Klik bovenaan met rechtermuisknop op het tabblad.

Klik op **Vastzetten**. Het label van het tabblad is versmald, maar de website blijft in beeld.

Als je de browser afsluit en op een later moment weer opstart, worden je favoriete tabbladen automatisch geladen.



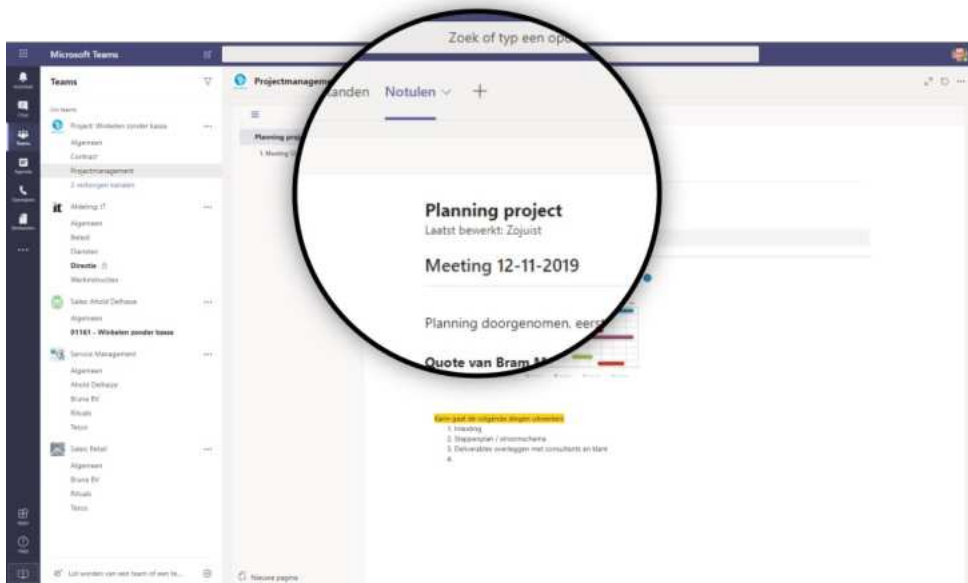
Notulen laten maken door Teams



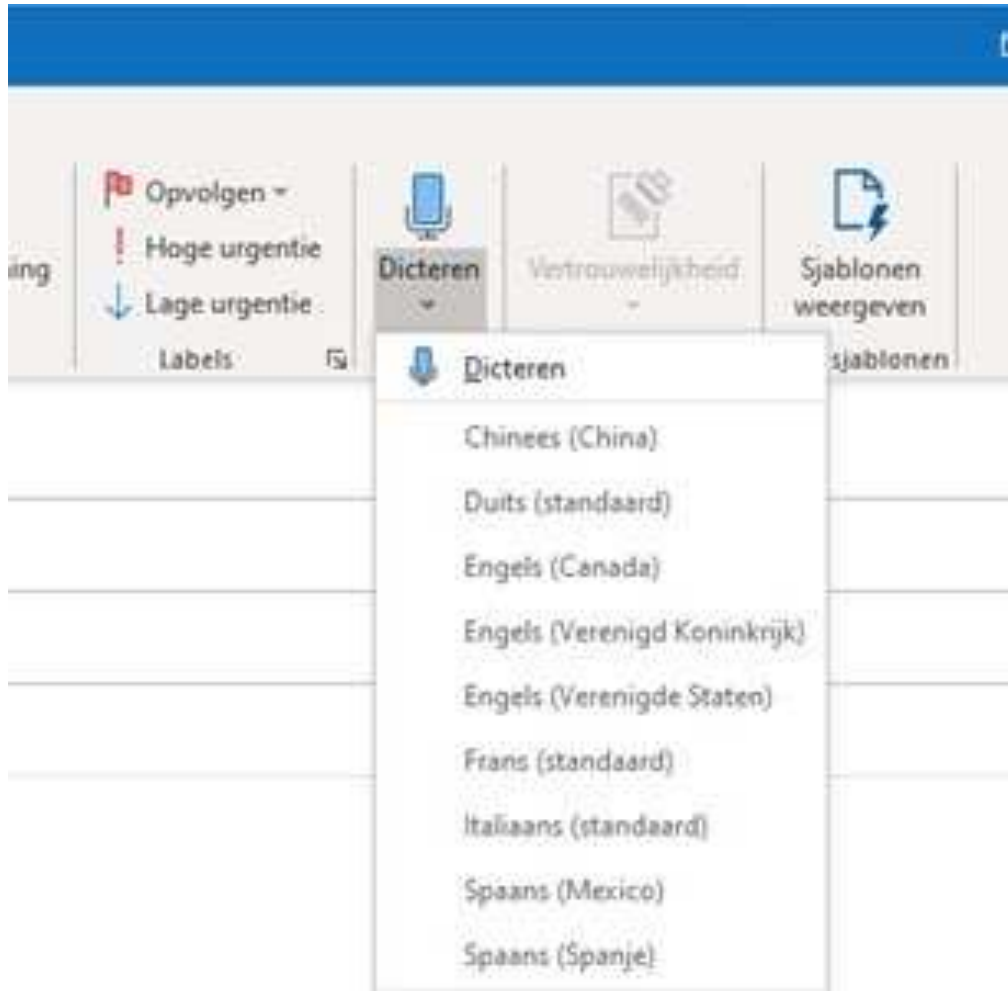
Een echt tijdbesparende (en frustratieverminderende) tip! Klik nadat je de vergadering gestart hebt bovenin de zwarte menubalk op de drie punten (Meer acties).

De organisator of mede-organisator selecteert 'Transcriptie starten'. Voor alle deelnemers wordt bovenaan getoond dat de transcriptie is gestart én iedereen automatisch toestemming geeft. Standaard wordt de naam van de spreker ook opgenomen in de transcriptie. Dit kan ook uitgezet worden in jouw persoonlijke privacy instellingen in Teams. Daar zijn je notulen! Dit scheelt tijd!

(Check wel voor verzenden even of alles goed begrepen is door de kunstmatige intelligentie assistent.....)



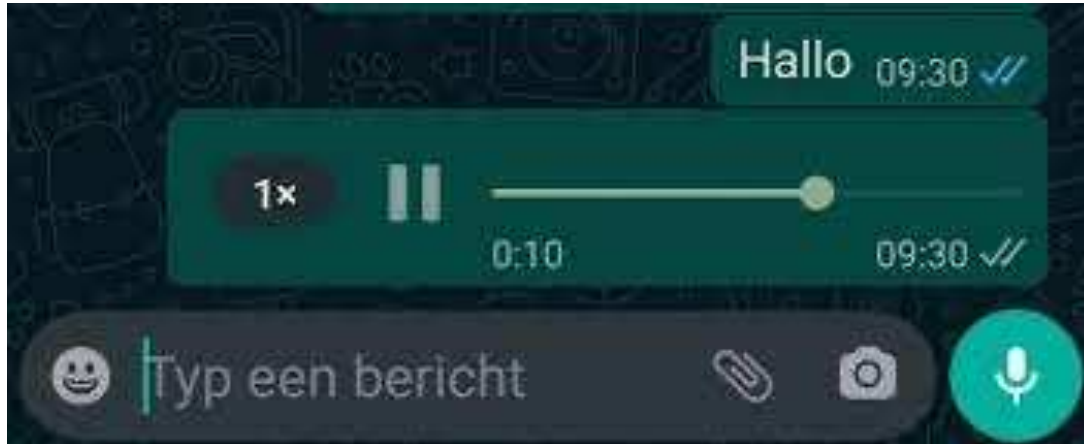
Mail inspreken in Outlook



Praten in plaats van typen!

Wist je dat je in Outlook ook je mails kunt dicteren wanneer je een microfoon tot je beschikking hebt? Probeer het eens! Maak een nieuwe e-mail aan en klik bovenin op **Dicteren**. Dit kan zelfs in meerdere talen wanneer je deze selecteert. Dit is ideaal voor als je langere e-mails moet typen of een verslag wilt uitwerken. Of als je gewoon even geen zin hebt om te typen natuurlijk...

Audiob berichten in WhatsApp versneld afspelen?



Sommige mensen sturen voiceberichten die grappig zijn, maar net iets te lang. Tik dan op het bekende driehoekje om het fragment af te spelen;

Een '1x' verschijnt, tik daar op om de snelheid te verhogen;

Tik op '1,5x' om de snelheid te verhogen naar '2x'.

En wil je dat **niet** iedereen meeluistert? Houd je telefoon aan je oor in plaats van in de lucht! Dan hoor alleen jij de boodschap. @Androidplanet

Maak een afbeelding met AI



<https://imageeditor.ai/>

Ik vroeg: 'maak een foto van een man op een rollator in het bos' 😊

De dicteerfunctie op je smartphone



Gesproken tekst omzetten in **getypte tekst** met een gratis functie op de **iPhone**.

Niet te **verwarren** met de microfoon in **WhatsApp** voor **spraakberichten**

Kan ook op Android met 'speech to tekst'



**Wat ga jij doen om
een diva te worden?**





Reserveer tijd in je agenda en wees streng



- Leertijd
- Leestijd
- Nieuwsbriefftijd
- Digitiptijd
- E-learningtijd
- Denktijd ;-)
- Hulptijd voor collega's





Digitalisering is en blijft onderdeel van je werk!



Korte termijn denken:

Ik heb het te druk om digitaal vaardig te worden

Lange termijn denken:

Tijdwinst! Nu investeren is levenslang profiteren





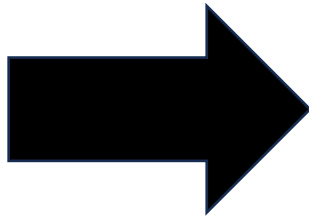
“Ik heb geen tijd” betekent soms:

**“Ik heb het niet ingepland.
Het was niet urgent genoeg!”**



Voorraad digitips

Download het gratis boekje met 135 pagina's vol digitips op onze website!



Succes!



Suzanne Verheijden
Eigenaar Buro StrakZ | Zorg van
de toekomst| eHealth, digitaliser...

